



OPTION

自然豊かな越後湯沢のリゾートホテルで叶える特別な時間



トレッキング

無理なく参加できるコースで、チームで同じペースを共有するプログラムです。声を掛け合いながら進むことで、連帯感や相互理解を深めます。

上りコース 約50分／下りコース 約40分
往復 約4.5km (約1時間30分)



キャンプファイヤー

揺らめく炎を囲み、自然の中で語り合う特別な時間。参加者同士のコミュニケーションを深め、チームの一体感や信頼関係を育むひとときを演出します。



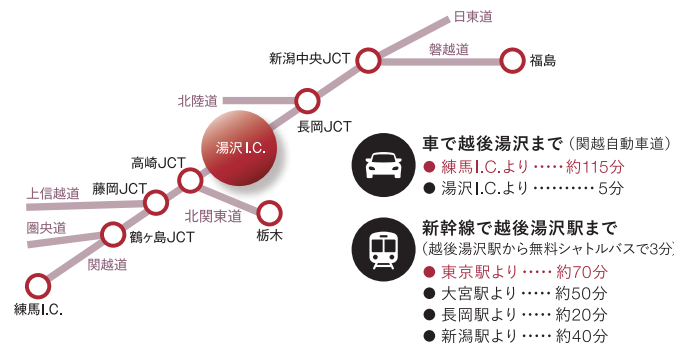
打上花火

NASPAニューオータニならではの環境を活かし、敷地内での打上花火の実施が可能です。花火の内容や演出についてはお気軽にご相談ください。

※実施時期や天候など、諸条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

他にも屋内・屋外で楽しめる、さまざまなアクティビティやプランをご用意しております。

ACCESS



NASPA NEW OTANI

お問合せ

NASPAニューオータニ東京営業所 (月～金 10:00～17:00)
Tel. 03-3221-2662 (※土・日・祝日を除く)

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9 www.naspa.co.jp



ウェブサイト

※写真はイメージとなります ※営業内容は変更となる場合がございます ※2026年8月現在の情報です

NASPA NEW OTANI

FIELD MICE

自然に包まれた、特別な体験

Outdoor Activity & Team Experience



OUTDOOR MEETING
屋外ミーティング



BBQ
バーベキュー



TEAM BUILDING
チームビルディング

NASPA NEW OTANI

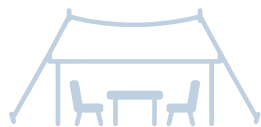
FIELD MICE

NASPAニューオータニでは、
リゾートホテルならではの環境を活かした
多彩なMICE向けサービスをご提供いたします。

自然の中で発想を広げる

屋外ミーティング

自然に囲まれた開放的な空間で行う会議スタイル。
室内とは異なる環境が集中力や発想力を高め、
自由な意見交換や新しいアイデア創出につながります。



大人数利用
特典

- 【30～70名さままで】
ホワイトボード&拡声器のサービス
- 【71～100名さままで】
ホワイトボード&拡声器+ベーステント1張りサービス

仲間との絆を深める

BBQ

最大150名さままで対応可能

会議や研修後の交流の場としておすすめです。
役割分担しながら準備や食事を進めることで
協力性やチームワークを高めます。



成果につながるチームづくり

チームビルディング

会議や研修だけでは得られない「体験」と「交流」を通じて、
チームの結束力とコミュニケーションを深めるプログラムをご提供いたします。
半日から1日まで会議・研修と組み合わせた柔軟なプラン設計が可能です。



2プラン共通のご案内

- ・雨天時に備えた会場の事前予約をお願いいたします。 ※別途会場使用料を申し受けます。
- ・チームビルディング料金に昼食代は含まれておりません。昼食をご希望の場合は、別途お申し込みください。

MODEL SCHEDULE

半日プラン

[チームビルディングモデルスケジュール]

9:00 集合・挨拶・全体説明

9:15～ アイスブレイク

自然に会話が生まれる簡単なワークを通じて、
コミュニケーションのきっかけをつくります。

(一例)

ニックネームコール

参加者が自分のニックネームを声にだして紹介し、
周囲がそれを繰り返すコール&レスポンス形式のプログラムです。

効果

- 緊張を和らげ、場の雰囲気を一気に明るくする
- 参加者同士の名前や存在を覚えやすくする
- 発言しやすい空気をつくり、チームの一体感を高める

ヒューマンノット

参加者全員が円になって立ち、ランダムに他の参加者の
手を取り合って「人の結び目」を作ります。
会話と協力を通じて、手を離さずにその結び目をほどき
最終的にひとつの円を完成させる協力型プログラムです。

効果

- 全体を俯瞰する視点と役割意識を養う
- 指示の出し方、受け取り方も含めた双方向コミュニケーション力の向上
- 混乱した状況でも対話を通じて解決に導くチーム力を体感できる

9:45～ イニシアチブ

チームで取り組むワークを通じて、協働力や推進力を高めます。

(一例)

パイプライン

半分に切ったパイプをつなぎ合わせながら、
チームで協力してボールをゴールまで運ぶ課題解決型のプログラムです。

効果

- 主体的な役割分担やリーダーシップの発揮を促す
- チーム内コミュニケーションと連携力を高める
- 試行錯誤を通じて、課題解決プロセスを体感できる

ヘリウムリング

参加者全員が人差し指だけでフラフープを支え、
誰の指からも離さずに、合図に従って地面まで
ゆっくり下していくシンプルな協働型プログラムです。
無意識の力加減や認識のズレにより、
思うように進まない体験を通じて、チームでの調整力が試されます。

効果

- 共通ルールの理解と認識合わせの重要性を実感できる
- 声かけや状況共有を通じたコミュニケーションの質向上
- 焦らず合意形成をしながら進める協働姿勢を育む

11:30～ 振り返り・挨拶

体験から得た気づきを整理し、日常業務へつなげます。